

# ยุงลาย กับ โรคไข้วัดข้อยุงลาย



โรคไข้วัดข้อยุงลาย หรือ โรคชิคุนกุนยา เป็นโรคติดเชื้อไวรัสที่มียุงลาย เป็นพาหะ อาการไม่รุนแรงถึงขั้นเสียชีวิต แต่ ! อาการปวดข้ออาจจะต้อง ใช้เวลาหลายเดือนกว่าจะหาย กลุ่มอาการคล้ายโรคไข้วัดออก แต่ต่างกันที่ไม่มีการร้วของพลาสมาออกนอกเส้นเลือด จึงไม่พบ ผู้ป่วยที่มีอาการรุนแรงมากจนถึงมีการช็อก



## อาการของโรคไข้วัดข้อยุงลาย

- มีไข้สูงอย่างฉับพลัน ประมาณ 40 องศาเซลเซียส



- อาการจะมีลักษณะคล้าย โรคไข้วัดออก และหัดเยอรมัน แต่ไม่มีอาการรุนแรงถึงขั้น ช็อกจนเสียชีวิต



- มักเป็นร่วมกับอาการอย่างใด อย่างหนึ่ง เช่น มีผื่นแดง ปวดกล้ามเนื้อ ปวดกระดูก ข้อ กระบอกตา หรือมีเลือด ออกตามผิวหนัง



- เป็นได้ทั้งเด็กและผู้ใหญ่ แต่ ผู้ใหญ่จะมีอาการปวด ที่รุนแรงกว่า



- อาจมีอาการคันร่วมด้วย



- อาการปวดอาจหายได้ ภายใน 1-12 สัปดาห์



## การรักษา

โรคไข้วัดข้อยุงลายยังไม่มีวัคซีนสำหรับการรักษาจำเพาะ แต่จะใช้ การรักษาตามอาการ เช่น อาการปวดข้อ อาการไข้ ดังนี้

1. กินยาแก้ปวด เพื่อลดไข้ (ไม่ควรใช้ ยาแอสไพริน หรือไอบรูโพรเฟน เนื่องจากจะทำให้เกล็ดเลือดผิดปกติและระคายกระเพาะอาหาร)



2. ดื่มน้ำและนอนหลับพักผ่อนให้พอเพียง



3. เช็ดตัวด้วยน้ำสะอาด เพื่อช่วยลดไข้



**3 เก็บ** เก็บบ้าน เก็บขยะ เก็บน้ำ

**3 โรค** โรคไข้เลือดออก โรคติดเชื้อไวรัสซิกา โรคไข้วัดข้อยุงลาย





หยุดยุงลาย

# ยุงลายกับโรคไข้เลือดออก

ไข้เลือดออก เป็นโรคที่มียุงลายเป็นพาหะของโรคไข้เลือดออกเป็นได้ทั้งเด็ก และผู้ใหญ่พบบ่อยในเด็ก โดยเฉพาะช่วงอายุ 5 - 14 ปี

## 1. ไข้สูงลอย



- ✓ มีไข้สูง 39 - 40 องศาเซลเซียส ระยะ 2 - 5 วัน
- ✓ หน้าแดง
- ✓ มักจะไม่ไอ ไม่มีน้ำมูก
- ✓ ปวดเมื่อยตามตัว และปวดศีรษะ

## 2. อาการเลือดออก

- ✓ เลือดกำเดาไหล
- ✓ เลือดออกตามไรฟัน
- ✓ อาเจียนเป็นเลือด
- ✓ มีจุดเลือดออกตามตัว
- ✓ ถ่ายดำ



## 3. ตับโต

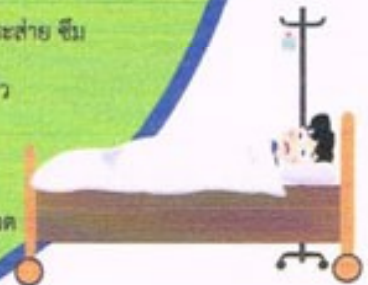


- ✓ ท้องป่องโตช่วงพุงขวา

## 4. ทาขอ

เกิดจากความผิดปกติของระบบไหลเวียนเลือด

- ✓ มักจะเกิดช่วงไข้จะลด
- ✓ ผู้ป่วยมีอาการกระสับกระส่าย ซึม
- ✓ มือเท้าเย็น ชีพจรเบา เร็ว
- ✓ มีอาการปวดท้องมาก
- ✓ อาเจียนหรือถ่ายเป็นเลือด
- ✓ ความดันต่ำ



## รู้ก่อน รู้ทัน

## รักษาได้ไข้เลือดออก

1. เช็ดตัวช่วยลดไข้ เป็นระยะๆ



2. ให้อาบน้ำอุ่นหรืออาบน้ำเย็น (ไม่ควรใช้ยาแอสไพริน หรือไอบูโพรเฟน เนื่องจากจะทำให้เกิดเลือดผิดปกติ และระคายเคืองต่ออาหาร)



3. ดื่มน้ำผลไม้หรือน้ำเกลือแร่บ่อยๆ เนื่องจากผู้ป่วยไข้เลือดออกมักมีภาวะขาดน้ำ



4. หากผู้ป่วยมีอาการมีอาการเหล่านี้ในช่วงไข้ลดต้องรีบนำส่งโรงพยาบาลทันที ปวดท้อง, ปัสสาวะน้อยลง, กระสับกระส่าย, มือเท้าเย็น, ชีพจรเบา - เร็ว, ความดันต่ำ



5. ภายใน 24 - 48 ชั่วโมง หากผู้ป่วยมีอาการไข้ลดลงแล้วเริ่มกินอะไรได้ รู้สึกตัวดี ไม่ซึม แสดงว่าอาการฟื้นคืนอันตราย





# รณรงค์กำจัด ยุงลาย ด้วยมาตรการ

# 3 เก็บ 3 โรค

เก็บบ้าน | เก็บขยะ | เก็บน้ำ



- ▶ โรคไข้เลือดออก
- ▶ โรคติดเชื้อไวรัสซิกา
- ▶ โรคไข้ปวดข้อยุงลาย

วันนี้คุณเก็บขยะและกำจัดลูกน้ำยุงลายในบ้านแล้วหรือยัง?

## เก็บบ้าน

เก็บบ้านให้ปลอดโปร่ง  
เพื่อไม่ให้ยุงลายเกาะพัก



## เก็บขยะ

เก็บขยะเศษภาชนะ  
ที่อาจเป็นแหล่งเพาะพันธุ์  
ยุงลายได้



## เก็บน้ำ

เก็บน้ำให้มิดชิด ปิดฝาภาชนะ ภาชนะที่ปิดฝาไม่ได้  
ก็ให้ปล่อยน้ำทิ้งหรือเปลี่ยนน้ำเป็นประจำทุกสัปดาห์  
หรือปล่อยปลาหางนกยูงกินลูกน้ำ



ร่วมกันเก็บบ้าน เก็บขยะ เก็บน้ำ และกำจัดลูกน้ำยุงลาย  
เพื่อป้องกันโรคอันเกิดจากยุงลายต่อเนื่องทุกสัปดาห์



**3 เก็บ** ● เก็บบ้าน  
● เก็บขยะ  
● เก็บน้ำ

**3 โรค** ▶ โรคไข้เลือดออก  
▶ โรคติดเชื้อไวรัสซิกา  
▶ โรคไข้ปวดข้อยุงลาย

สำนักโรคติดต่ออุบัติใหม่ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข [www.thaiubd.org](http://www.thaiubd.org)





# สถานการณ์โรคไข้เลือดออก

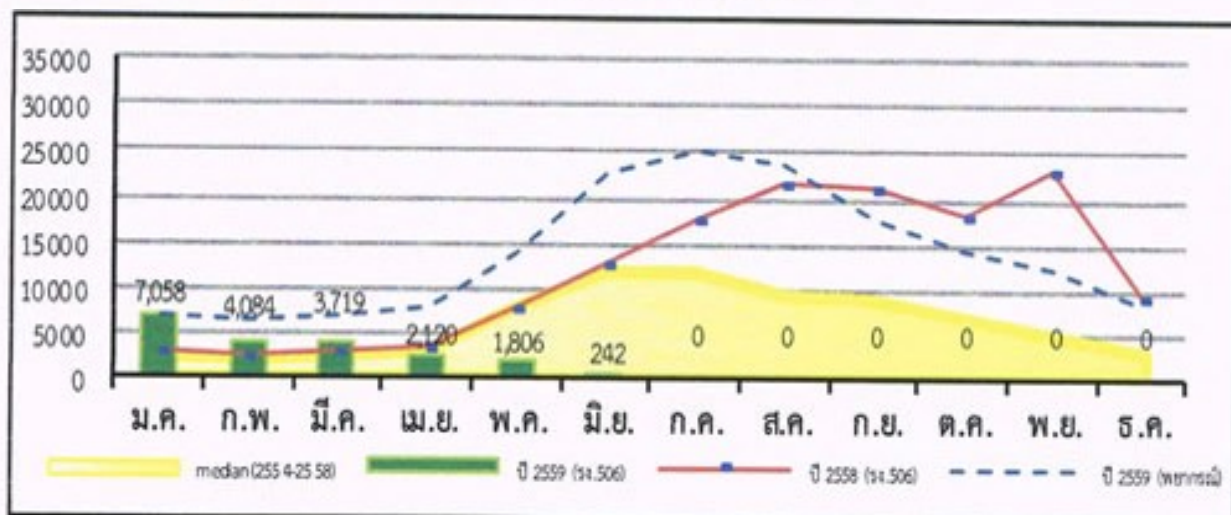
ประจำสัปดาห์ที่ 23 ปี 2559

(ข้อมูล ณ วันที่ 14 มิถุนายน 2559)

	2559	2558	2557	2556	2555	2554
ป่วย (ราย)	19,029	24,248	10,670	52,788	16,651	23,487
ตาย (ราย)	16	13	7	50	9	12
อัตราป่วยต่อแสน	29.08	37.23	16.43	82.38	25.91	36.71
อัตราป่วยตาย(%)	0.08	0.05	0.07	0.09	0.05	0.05

ณ ช่วงเวลาเดียวกัน ปี 2559 มีรายงานผู้ป่วยน้อยกว่าปี 2558 ร้อยละ 21.52 (0.78 เท่า) เพิ่มขึ้นจากสัปดาห์ที่ผ่านมา 692 ราย

แผนภูมิที่ 1 จำนวนผู้ป่วยโรคไข้เลือดออกสะสมจำแนกรายเดือน ปี 2559



ที่มา : ระบบรายงานการเฝ้าระวังโรค 506 สำนักระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค

จัดทำโดย... กลุ่มระบาดวิทยา สำนักโรคติดต่อนำโดยแมลง  
กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข  
โทร. 0-2590-3104-5 โทรสาร. 0-2591- 8433  
[www.thaivbd.org](http://www.thaivbd.org)

สุขภาพดี  
เริ่มต้นที่นี่